

令和七年度 高知県PTA研究大会に参加して

高知県小中学校PTA連合会副会長 松本哲人



令和七年十一月三十日、南国市地域交流センターM.I.A.R.E.にて、令和七年度高知県PTA研究大会が開催されました。

今回の研修会は、安芸市立赤野小学校の実践報告と「早寝早起き朝ごはん」の講演という、子どもの成長を「地域の実践力」と「科学的根拠」の両面から深く考察する機会となりました。

一・安芸市立赤野小学校の実践発表

赤野小の発表から、家庭数減少の課題に対し、「少ない労力で大きな成果」を目標に、負担軽減を図る意欲的な改革を学びました。役員会を全家庭参加の「定例会」としてオープン化し、広報紙を作成から発効まで自分たちの手で分担して行うなど、活動の負担軽減と効率化を図りながら、消防団やPTA・OBを巻き込んだ地域連携を深める実践は、持続可能なPTA活動の模範例でした。特に、世代や立場を超えた人々が顔を合わせる「対話」の場を重視する姿勢に、今後のPTAのあり方への強い示唆を得ました。

二・高知大学竹内日登美准教授による「子どもの育ちに合わせた早寝早起き朝ごはん」の講演

本講演では、科学的データを基に睡眠の重要性について学びました。日本の幼児の睡眠時間が極めて短く、高知でも「社会的時差」が早期から発生しているという事実は、喫緊の課題であることを明確に示されました。集中力や情緒安定をつかさどる前頭前野の機能が睡眠不足によって低下するという生物学的な知見は、生活習慣を変えていく必要性を強く感じました。体内時計をリセットする「光と朝食」が、薬ではなく健康の土台そのものであると理解しました。

感想として、赤野小が示した地域との「対話」の力は、家庭内でも「なぜ睡眠が大切か」を子どもと語り合い、自律的な生活リズムを築くコミュニケーションへと応用できると確信しました。この科学と実践の知見を生かし、子どもたちが健やかな心身を育めるよう、PTA活動を通じて啓発していきたいと決意を新たにしました。

受賞おめでとうございます

- 令和七年度 日本PTA全国協議会会長表彰
 - 【個人表彰】吾川地区 三宮一行
 - 【団体表彰】南国市小中学校PTA連合会
- 令和七年度 文部科学大臣表彰
 - 【優良PTA表彰】室戸市立佐喜浜小中学校PTA
- 令和七年度 県P連 広報紙コンテスト入賞校
 - 【最優秀賞】南国市立千市小学校PTA
 - 【優秀賞】南国市立大篠小学校PTA 宿毛市立宿毛小学校PTA
 - 【奨励賞】香美市立大宮小学校PTA 香美市立片地小学校PTA 大豊町立大豊学園PTA 本山町立本山小学校PTA 本山町立吉野小学校PTA 南国市立大湊小学校PTA 南国市立鷹ヶ池中学校PTA

高知県PTA安全互助会のご案内

高知県PTA安全互助会運営委員会

〈はじめに〉
本会の構成についてはご案内させていただきます。二〇〇六年四月の保険業法改正にもない、県P連独自の安全互助会運営を休止している状態であることから、県P連では、それに代わります制度として「PTA団体保険(PTA団体傷害保険+PTA管理者賠償責任保険)」をご案内しております。

補償内容など詳細につきましては、年度始めに配布いたしますパンフレットをごらんください。ようお願い申し上げます。

〈本会の構成員〉
本会に加入した単位PTAの会員
〈本会の主な事業内容〉
(一)PTA団体保険の加入

高知県小中学校PTA連合会員の皆様へ 2025年度版

PTA団体保険のご案内

PTA団体傷害保険特約(B)付帯傷害保険+PTA賠償責任保険

皆様、種々の理由で不幸な被害に遭うことおそれています。本会は、安全な活動環境の確保に努め、ご所属の単位を補償させていただきます。

◆ご加入手続き
①加入申請書のご提出締切日
各PTAのご担当者の方は、5月20日(火)までに、高知県小中学校PTA連合会事務局(〒780-0019 高知県小湊町6-4 県立高知記念青少年プラザ)まで、**既契約のPTA団体保険加入申請書**をご提出ください。

◆保険期間
2025年6月1日 午後4時より
2026年6月1日 午後4時まで1年間

【お問い合わせ先】
〈取扱事務代理店〉株式会社T-ONE 783-8122 高知県高知市高須町3-10-24 TEL: 0120-885-863 FAX: 088-880-5228
営業時間 平日: 09:00~17:00(土・日・祝日休み・本館日除く)

〈引受保険会社〉東京海上日動火災保険(株) 780-0870 高知県高知市本町4-1-18 高知電気ビル館 二階(二階部分) 高知支店 高知支社 TEL: 088-623-2575 FAX: 050-3385-6256
営業時間 平日: 09:00~17:00(土・日・祝日休み)

既に本会へご加入いただいております会員さまにおきましては、今後とも継続していただきますようお願い申し上げます。また、まだご加入いただけていない会員さまにおきましては加入メリット等をご参考にしていただき、是非この機会にご検討くださいますようお願い申し上げます。