

二〇二三年度 土佐の子育て交流会に参加して

高知県小中学校PTA連合会副会長 北山 幸治

令和五年十二月九日土曜日、高知市の高知会館にて「二〇二三年度土佐の子育て交流会」が開催されました。

まだまだ予断を許さない状況ではありますが、新型コロナウイルス感染症も五類となり、これまでの息苦しさも徐々に緩和されてきた感じのなかで、県内各小中学校から多数のPTA会員の参加が有り、少しずつ以前の

活気に戻りつつあるようにも思えてきました。本交流会は「子育てに活かす、自己理解・他者理解の手法②」というテーマに、いの町立川内小学校川上確也校長先生に御講話頂きました。

これがいい効果がありまして、自己紹介だけでなくなかなかコミュニケーションが取りにくいのですが、少し自分のことを話すことで大きな親近感が湧いてくることに個人的には驚きました。

ここからは、本題の御講話「エゴグラム」のお話しになります。まず、エゴグラムとは何かといいますと「交流分析」といわれ、人の自我状態(エゴ)を五つのタイプに分類し、それを図表(グラム)化するものです。自分や自分が関わるほかの人の傾向を知っていると、コミュニケーションの構築に役立てることが出来ます。

五十個の質問に直感で「はい」「いいえ」「どちらでもない」と答えるという簡単なテストです。(インターネットでも無料でできます)

診断テストが終わり、各自で診断ポイントを折れ線グラフにし診断結果タイプ別による説明を聞きました。

この結果がなかなか面白く、子育てはもちろん、PTA活動やたとえば会社の面接などにも使えるように思えました。合否の結果としてではなく、その人をどの部署に配属するのか、どのように指導すればいいのかなど、「エゴグラム」という新しい交流方法を「土佐の子育て交流会」というPTA研修で学ぶことが出来ました。私はこの数年間PTA活動や研修会などつまらないことのように思っていました。みなさんにも是非おすすめします。

この五つのタイプに当てはまるなどの話しを聞いていた最中に、勝手に自分はこのタイプだろうと思っていました。違っていました。

自分のことは自分がよく知っているつもりですが、そうではないようです。ひと通りいろいろなタイプの説明を聞いてから、エゴグラム診断をやってみました。

- 吾川地区 濱端 玲蘭
- 土長南国地区 川田 朋子
- 高岡地区 岡田 博親
- 中平 圭祐
- 岡崎 貴仁



令和五年度県P連広報紙コンテスト入賞校
【最優秀賞】
宿毛市立宿毛小学校PTA



【優秀賞】
四万十市立中村西中学校PTA

令和五年度
文部科学大臣表彰
【優良PTA表彰】
香美市立香長小学校PTA
【PTA活動振興功労者表彰】
元高知県小中学校PTA連合会会長 竹中 利文



【奨励賞】
本山町立本山小学校PTA

